

# PREGNA BLEU®



## FIECARE CAPSULĂ CONȚINE

| Ingrediente active           | Cant./cps. | %VNR* | Ingrediente:                                                       |
|------------------------------|------------|-------|--------------------------------------------------------------------|
| Acid docosahexaenoic (DHA)   | 200 mg     | **    | ulei de <b>pește</b> /acid docosahexaenoic - DHA; <i>capsula</i> : |
| Magneziu                     | 100 mg     | 27    | gelatină, glicerină vegetală, apă                                  |
| Acid alfa lipoic             | 100 mg     | **    | purificată, sorbitol, <i>coloranți</i> : oxid roșu                 |
| Lactoferină                  | 85 mg      | **    | de fier, oxid galben de fier; <i>agent de</i>                      |
| Colină tartrat               | 50 mg      | **    | <i>încărcare</i> : ulei de floarea-soarelui; oxid                  |
| Vitamina B3                  | 18 mg      | 113   | de magneziu (magneziu); acid alfa lipoic;                          |
| Vitamina E                   | 6,70 mg    | 56    | <i>agent de încărcare</i> : ulei de cocos;                         |
| Zinc                         | 10 mg      | 100   | lactoferină; colină tartrat; <i>agent de</i>                       |
| Vitamina B5                  | 6 mg       | 100   | <i>îngroșare</i> : ceară de albine; <i>agent</i>                   |
| Vitamina B12                 | 2,8 mcg    | 112   | <i>antiaglomerant</i> : monostearat de gliceril;                   |
| Vitamina B6                  | 1,90 mg    | 136   | <i>emulsifiant</i> : lecitină de floarea-soarelui;                 |
| Vitamina B1                  | 1,40 mg    | 127   | nicotinamidă (vitamina B3); oxid de zinc                           |
| Vitamina B2                  | 1,60 mg    | 114   | (zinc); tocoferol (vitamina E); pantotemat                         |
| Luteină                      | 0,25 mg    | **    | de calciu D (vitamina B5);                                         |
| Vitamina D3                  | 0,01 mg    | 200   | cianocobalamină (vitamina B12);                                    |
| Acid folic (Vitamina B9)     | 0,30 mg    | 150   | clorhidrat de piridoxină (vitamina B6);                            |
| Extrafolate-S® (Vitamina B9) | 0,30 mg    | 150   | nitrat de tiamină (vitamina B1); riboflavină                       |
| Iod                          | 0,15 mg    | 100   | (vitamina B2); luteină; coalecalciferol                            |
| Seleniu                      | 0,06 mg    | 109   | (vitamina D3); acid folic (vitamina B9);                           |
| Vitamina B7                  | 0,04 mg    | 80    | Extrafolate-S® (vitamina B9); iodură de                            |
|                              |            |       | potasiu (iod); selenit de sodiu (seleniu);                         |
|                              |            |       | biotină (vitamina B7).                                             |

\*Valoare Nutrițională de Referință cf. Regulament 1169/2011  
\*\*valorile nutriționale nu au fost stabilite

## ROLUL INGREDIENTELOR

PregnaBleu® conține o combinație de vitamine, minerale și nutrienți esențiali, selectați pentru aportul zilnic necesar în perioada preconcepțională și în timpul sarcinii.

**Vitamine:** **Vitamina D3** contribuie la absorbția/utilizarea normală a calciului și fosforului, contribuie la menținerea sănătății sistemului osos, participă la procesul de diviziune celulară. **Vitamina E** contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ. **Vitamina B6** contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos, contribuie la metabolismul normal al proteinelor și al glicogenilor. **Vitamina B6** contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar, contribuie la reducerea oboselei și extenuării, contribuie la reglarea activității hormonale.

**Vitamina B12** contribuie la metabolismul energetic normal, contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos. **Vitamina B12** contribuie la procesul de diviziune celulară, contribuie la formarea normală a globulelor roșii, contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar.

**Vitaminele B1, B2, B3 și B5** contribuie la metabolismul energetic normal. **Vitamina B2** contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos, contribuie la menținerea sănătății membranelor mucoase, contribuie la menținerea globulelor roșii normale, contribuie la metabolismul normal al fierului. De asemenea, contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ și contribuie la reducerea oboselei și extenuării. **Biotina (Vitamina B7)** contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos și contribuie la metabolismul normal al macronutrienților.

**Minerale:** **Magneziul** contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos, contribuie la funcționarea normală a sistemului muscular, contribuie la metabolismul energetic normal și contribuie la menținerea sănătății sistemului osos. **Zincul** contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar, contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ, contribuie la metabolismul normal al macronutrienților. Contribuie la sinteza normală de ADN, contribuie la metabolismul normal al acizilor grași, contribuie la metabolismul normal al vitaminei A, contribuie la sinteza normală a proteinelor.

**Iodul** contribuie la funcția cognitivă normală și contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos. De asemenea, contribuie la producția normală de hormoni tiroidieni și la funcționarea normală a glandei tiroide. **Seleniul** contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar și contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

### Alte ingrediente:

**Extrafolate-S®** asigură un aport adecvat de folat active. Acest tip de folat este deja activ în organism, ceea ce îl face mai eficient în comparație cu acidul folic, care trebuie să fie convertit într-o formă activă pentru a fi utilizat. **Folatul** contribuie la creșterea țesutului matern în timpul sarcinii, contribuie la sinteza normală a aminoacizilor, contribuie la buna funcționare a hemato-poezei. De asemenea, folatul contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar, contribuie la menținerea sănătății psihice, contribuie la reducerea oboselei și extenuării și contribuie la procesul de diviziune celulară.

**Acidul docosahexaenoic (DHA)** este un acid gras esențial omega-3. Aportul de **acid docosahexaenoic (DHA)** contribuie la dezvoltarea normală a vederii la sugarii de până la 12 luni. Aportul matern de **acid docosahexaenoic (DHA)** contribuie la dezvoltarea normală a ochilor la făt și la sugarii alăptați. Aportul matern de **acid docosahexaenoic (DHA)** contribuie la dezvoltarea normală a creierului la făt și la sugarii alăptați.

**Acidul alfa-lipoic (ALA)** este un compus organic cu sulf derivat de la acidul caprilic (octanoic), biosintetizat în organism și implicat în procesele normale de metabolism.

**Lactoferrina** este o proteină care poate lega fierul și este implicată în metabolismul normal al acestui mineral în organism.

**Colina** este un compus implicat în metabolismul celular, inclusiv în procesele legate de formarea fosfolipidelor și a lipoproteinelor. **Colina** participă la procese biochimice precum sinteza acetilcolinei și a S-adenozilmetioninei, compuși importanți în metabolismul celulelor.

**Luteina** este un compus organic din clasa xantofililor care se acumulează în mod natural în maculă și cristalin.

## MOD DE UTILIZARE

Numai pentru adulți; 1 capsulă pe zi sau la recomandarea specialistului.

## ATENȚIONĂRI

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.

- A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor mici.
- A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.
- **Contraindicat persoanelor alergice la pește sau la oricare dintre ingrediente.**
- A se consuma, de preferință, înainte de data de expirare menționată pe ambalaj.

## PRODUCĂTOR

AENOVA Romania S.R.L.,  
Str. Carol I nr. 20, 107 180  
Com. Cornu, Jud. Prahova,  
România

## DEȚINĂTOR NOTIFICARE

S.C. Bleu Pharma S.R.L.  
Globalworth Tower, Et. 9,  
020276, București, România  
office@bleupharma.com

## NOTIFICARE

Produs notificat la CRSP Iași  
Seria AD Nr. 5457/07.08.2024